অ্যাসাইনমেন্ট সম্পর্কে কথোপকথন

Washoe County School District

1. কথোপকথন শুরুর আগে নিজের আবেগ পরীক্ষা করুন।

আপনার সন্তানের কাছে যাওয়ার আগে ধৈর্য ফিরিয়ে আনতে কিছুক্ষণ গভীর শ্বাস নিন।

আপনার পরিবারের জন্য উপযুক্ত সময়টি সন্ধান করুন। (আমরা যখন আমাদের সন্তানদের প্রতি আমাদের নিজস্ব হতাশাগুলি বা ক্ষোভ প্রকাশ করি তখন তারা প্রায়শই চুপ হয়ে যেতে পারে।)

2. কী মিস হয়েছে এবং কী সম্পন্ন হয়েছে তা দেখুন।

আপনার শিক্ষার্থীকে বলুন তারা কী ভালো করছে।

যদি কোনো অ্যাসাইনমেন্ট মিস হয়ে থাকে তবে আপনার প্রত্যাশাটি পুনরায় প্রকাশ করুন।

3. জিজ্ঞাসা করুন এবং শুনুন।

যদি আপনার সন্তানের একাধিক অ্যাসাইনমেন্ট মিস হয়ে থাকে তবে তাকে শান্তভাবে জিজ্ঞাসা করুন কী হচ্ছে? এবং তারপর যথাযথভাবে তাদের উত্তরগুলি শুনুন।

- অ্যাসাইনমেন্টটি সম্পন্ন করার জন্য তোমার প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য আছে?
- তুমি কি জান কীভাবে অ্যাসাইনমেন্ট করতে হয়?
- তোমার শিক্ষক কি বিলম্বিত অ্যাসাইনমেন্ট গ্রহণ করবে?

4. তাদের অনুভূতিগুলি নিশ্চিত করুন এবং তাদের নিজেদেরকে সমর্থন করার জন্য উৎসাহিত করুন।

"আমি বুঝতে পারি যে স্কুল চ্যালেঞ্জিং হতে পারে।" "আমি আপনার কাছে শুনেছি যে একটি কাগজ লেখা অনুভূত হতে পারে।"

তাদেরকে সহায়তার জন্য শিক্ষককে অনুরোধ করতে উৎসাহিত করুন। "তুমি কি সহায়তার জন্য তোমার শিক্ষকের সাথে যোগাযোগ করেছ?"

যদি আপনার শিক্ষার্থী পুরনো হয়, তবে স্কুল পরবর্তী সময়ে তাদেরকে শিক্ষকের সাথে দেখা করতে বা অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণের জন্য অনুরোধ করতে উৎসাহিত করুন।

5. আপনার প্রত্যাশার জন্য তাদেরকে দায়বদ্ধ রাখুন।

এটি সম্পন্ন করার জন্য যুক্তিসঙ্গত সময়ের সাথে সম্মত হন এবং তারা এটি সম্পন্ন করেছে কি না তা নিশ্চিত করার জন্য তাদের সাথে আবার চেক ইন করুন।

TALKING ABOUT ASSIGNMENTS

Washoe County School District

1. Check your own emotions before having the conversation.

Take some deep breaths to reset your patience before approaching your child.

Find the right time that works for your family.
(When we project our own frustrations or anger on our children, they can often shut down.)

2. Look to see what is missing and what has been completed.

Tell your student what they are **doing well.**

If there are missing assignments, **restate your expectation.**

3. Ask and listen. If your child has multiple assignments missing, ask them calmly what's happening? And then truly listen to their answers.

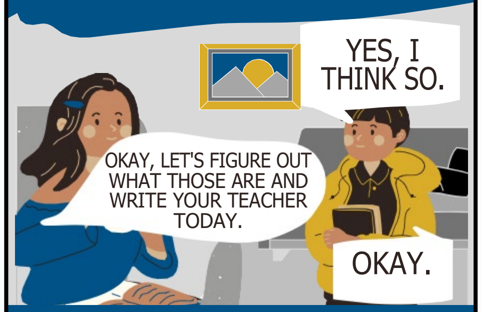
- Do you have all of the information you need to complete the assignment?
- Do you know how to do the assignment?
- Will your teacher accept late assignments?

4. Affirm their feelings and encourage them to advocate forthemselves.

"I understand that school can be challenging." "I hear you that writing a paper can feel overwhelming."

Encourage them to ask their teacher for help. "Have you contacted your teacher for help?"

If your student is older, encourage them to go see their teacher after school or ask to make an appointment.



5. Hold them accountable for your expectations. Agree on a reasonable amount of time to get this done, and check back in with them to ensure they've completed it.

কথোপকথন টিপস

মনিটরিং অ্যাসাইনমেন্ট

- টিম বা ইনফিনিট ক্যাম্পাসে অ্যাসাইনমেন্ট এবং গ্রেডগুলি চেক ইন করুন। আপনার সন্তানকে জিজ্ঞাসা করুন কীভাবে কী হচ্ছে এবং আপনার সন্তানের উত্তরগুলি মনোযোগ সহকারে শুনুন।
- তারা যা করছে তার প্রশংসা করুন এবং যদি কোনো অ্যাসাইনমেন্ট মিস হয়ে থাকে তবে আপনার প্রত্যাশা প্রকাশ করুন। উদাহরণস্বরূপ: "তুমি এই পরীক্ষায় অত্যন্ত ভালো করেছ। তোমার সেই মিস করা অ্যাসাইনমেন্টগুলি সম্পন্ন করা প্রয়োজন। এটি টিভি, ভিডিও গেমস এবং অন্যান্য কাজগুলোর আগে করতে হবে।" আপনার সন্তান যদি অনেক অ্যাসাইনমেন্ট মিস করে থাকে তবে শান্তভাবে জিজ্ঞাসা করুন কী হচ্ছে?
  - অ্যাসাইনমেন্টটি সম্পন্ন করার জন্য তোমার প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য আছে?
  - তুমি কি জান কীভাবে অ্যাসাইনমেন্ট করতে হয়?
  - তোমার শিক্ষক কি বিলম্বিত অ্যাসাইনমেন্ট গ্রহণ করবে?
- কাজটি সম্পন্ন করতে এবং অনুসরণ করার জন্য একত্রে যুক্তিসঙ্গত সময়ের সাথে সম্মত হন।
- আপনার সন্তানের অনুভূতিগুলি নিশ্চিত করা এবং তাদের নিজেদেরকে সমর্থন করার জন্য উৎসাহিত করা গুরুত্বপূর্ণ।
- যদি আপনার সন্তানের কাজটি করতে সমস্যা হয় তবে তাদের শিক্ষকের কাছ থেকে সহায়তা চাইতে উৎসাহিত করুন।
  - "তুমি কি সহায়তার জন্য তোমার শিক্ষকের সাথে যোগাযোগ করেছ?" "সম্ভবত তুমি মিস্টার / মিসেস .... এর সাথে স্কুল পরবর্তী সময়ে একটি সময় নির্ধারণ করতে পারো।"

সংগঠিত এবং ট্র্যাকে থাকা

আপনার সন্তানকে সময় পরিচালনার বিষয়ে শিক্ষা দেওয়ার সময় জিজ্ঞাসা করার জন্য কয়েকটি ভালো প্রশ্ন:

- তিটি অ্যাসাইনমেন্ট সম্পন্ন করতে তোমার কতক্ষণ সময় লাগবে?
- তোমার কি খুব সাম্প্রতিক কোনো বড় প্রকল্প রয়েছে যেখানে তোমার কাজ করতে হবে? যদি তাই হয়, তাহলে তুমি কি সেই বড় প্রকল্পটি ছোট ছোট ক্রিয়াকলাপে ভাগ করতে পার যাতে তোমার একবারে পুরো কাজটি করার চেষ্টা করতে না হয়?
- তুমি কীভাবে সপ্তাহে জুড়ে তোমার কার্যাদি ভাগ করে নিতে পার যাতে শেষ মুহূর্তে সবকিছু না আসে?

প্রতিক্রিয়া পর্যালোচনা করা/ অগ্রগতি আলোচনা করা

তারা কী শিখছে সে বিষয়ে আপনার সন্তানের সাথে আলোচনা করাও গুরুত্বপূর্ণ। আপনার সন্তানের সাথে কথোপকথন এবং শোনার মাধ্যমে শুরু করুন। যে প্রশ্নগুলি আপনি তাদেরকে জিজ্ঞাসা করতে পারেন:

- কোন বিষয়গুলি (গণিত, রাইটিং, বিজ্ঞান, সোশ্যাল স্টাডিজ) তোমার সবচেয়ে বেশি ভালো লাগে?
- তুমি কেন মনে কর এই বিষয়টি তোমার ভালো লাগে?
- কোন বিষয়গুলিকে তুমি সবচেয়ে চ্যালেঞ্জিং বা কঠিন বলে মনে কর?
- তোমার শিক্ষক টিমে তোমাকে যে ফিডব্যাক দিচ্ছেন তা কি তুমি দেখছ? তোমার শিক্ষক তোমাকে কী বলছে তুমি কি তা বুঝতে পারছ?
- ভবিষ্যতে তোমার অ্যাসাইনমেন্টগুলি উন্নত করতে তুমি কীভাবে সেই তথ্য ব্যবহার করতে পার?
- পুরনো শিক্ষার্থীদের জন্য, তুমি কি তোমার শিক্ষককে অতিরিক্ত সহায়তার জন্য অনুরোধ করেছ?
- আপনার শিক্ষক(গণ) কী বললেন? তুমি কীভাবে তোমার শিক্ষক(গণ) এর সাথে যোগাযোগ করবে?
- আপনি কি জানেন তাদেরকে কোন প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে হবে?

আপনার সন্তান যদি না বলে, আপনি তাদের শিক্ষককে জিজ্ঞাসা করবেন এবং তারা তাদের শিক্ষকের সাথে গাযোগ করেছে এবং কথোপকথন করেছে তা নিশ্চিত করার জন্য এক বা দুইদিন পরে পরীক্ষা করতে পারেন।

শিক্ষার্থীরা নিজেদের কেসমর্থন করছে

- আপনার শিক্ষার্থী পোর্টালটি দেখার পর, এই সপ্তাহে আপনার কী করা প্রয়োজন?
- এই অ্যাসাইনমেন্টগুলি সম্পন্ন করার ক্ষেত্রে আপনার পরিকল্পনা কী?
- তোমাকে ট্র্যাক রাখতে তোমার পিতা-মাতা হিসেবে আমার কাছ থেকে তোমার কী সহায়তা প্রয়োজন?

যদি আপনার শিক্ষার্থীরা উত্তর দেয় যে তারা জানে না কীভাবে অ্যাসাইনমেন্ট সম্পন্ন করতে হবে, তবে তাদেরকে জিজ্ঞাসা করুন - তুমি কি ক্লাসে কোনো বন্ধুকে জিজ্ঞাসা করার চেষ্টা করেছ, তোমার শিক্ষককে জিজ্ঞাসা করেছ, অ্যাসাইনমেন্টের বিবরণটি আবার পড় এবং ক্লাসে তোমার লেখা যেকোনো নোট দেখ।

*অল্প বয়স্ক শিশুদের তাদের পিতা-মাতার কাছ থেকে সরাসরি সহায়তার প্রয়জন হতে পারে এবং বড় শিশুরা তাদের কাজটি করছে তা নিশ্চিত করার জন্য তাদের পিতামাতার মনিটরিংয়ের মাধ্যমে তারা নিজেই এটি করতে পারে।

CONVERSATION TIPS

Washoe County School District

Monitoring Assignments

- Check in on assignments and grades in Teams or Infinite Campus. Ask your child how things are going and listen carefully to your child's answers.
- Praise what they are doing well and express your expectations if there are missing assignments. For example: "You did great on that test. You do need to get those missing assignments in. This comes before TV, video games or other activities." If your child is missing many assignments, ask calmly what is happening?
  - Do you have all of the information you need to complete the assignment?
  - Do you know how to do the assignment?
  - Will your teacher accept late assignments?
- Agree on a reasonable amount of time together to complete the work and follow up.
- It's important to affirm your child's feelings and encourage them to advocate for themselves.
- If your child is having difficulties doing the work, encourage them to ask for help from their teacher.
  - "Have you contacted your teacher for help?" "Maybe you could set up a time with Mr./Ms.... after school."

Staying Organized and On Track

Some good questions to ask your child when coaching them through time management:

- How long will each of your assignments take you?
- Do you have any large projects due soon that you need to be working on? If so, can you break that large project up into smaller chunks of activities so that you aren't trying to do the whole thing at once?
- How can you spread out your assignments over the week so that everything doesn't come due at the last minute?

Reviewing Feedback/ Discussing Progress

It's also important to have a discussion with your child about what they are learning. Start with a conversation and with listening to your child. Some questions you might ask them are:

- Which subjects (math, writing, science, social studies) do you enjoy the most?
- Why do you think you enjoy that subject?
- Which subjects do you find the most challenging or difficult?
- Are you looking at the feedback that your teacher is providing you in Teams? Do you understand what your teacher is telling you?
- How can you use that information to improve on your assignments in the future?
- For older students, have you asked your teacher for extra help? What did your teacher(s) say? Do
- you know how to contact your teacher(s)?
- Do you know what questions to ask them?

If your child says no, you might consider brainstorming what they are going to ask their teacher and then checking in a day or two later to ensure that they did contact their teacher and have the conversation.

Students Advocating for Themselves

- After looking at your student portal, what do you need to get done this week?
- What's your plan to get those assignments done?
- What help do you need from me, as your parent, to keep you on track?

If your student answers that they didn't know how to complete the assignment, ask them – Have you tried asking a friend in the class, ask your teacher, reread the description of the assignment and look at any notes you wrote in class.

*Younger children may need help directly from their parents while older children can do this themselves with their parents monitoring to ensure they are doing this.