



Washoe County  
School District

# Herramienta de Detección de COVID-19

Current as of 8/30/22

COVID-19 Información  
COVID-19 Pruebas Información  
Personal con síntomas SOLAMENTE

WashoeSchools.net/COVID19  
WashoeSchools.net/COVID19testing  
Enfermero de salud de empleados  
WashoeSchools.net/EHN o (775) 348-0338

## 1. ¿Ha tenido usted algún síntoma nuevo o inusual<sup>1</sup> en las últimas 24 horas? (aunque se haya vacunado y/o reforzado)

### 1 Uno (1) o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura de >100.4F descansando)
- Síntomas respiratorios (tos, falta de aliento, y/o dificultad para respirar)
- Nueva pérdida de olfato o gusto

0

### 2 Dos (2) o más de los siguientes síntomas:

- Escalofríos
- Sensación de frío y escalofríos
- Malestar muscular o dolores
- Dolor de cabeza
- Irritación de garganta
- Fatiga extrema
- Congestión nasal
- Náusea
- Vómito (Si solo síntoma, exclusión de 48-hr\*.)
- Diarrea (Si solo síntoma, exclusión de 48-hr\*.)

\* **Exclusión de 48-horas:** Si el único síntoma es vómito o diarrea, quédese en casa por 48 hora después de no tener síntomas sin medicamento.

SÍ

SÍNTOMAS

## Si responde SÍ a los síntomas 1 o 2:

(El primer día con síntomas es el día 0.)

- ▶ **NO vaya a la escuela/trabajo.**
- ▶ **Comuníquese con su escuela/supervisor.**
- ▶ Busque cuidado médico de su proveedor de salud, si es necesario.
- ▶ **PERSONAL: Llame a la enfermera de salud del empleado.**
- ▶ Si elige hacerse la prueba, espere 48 horas después del inicio de los síntomas. Si el resultado de laboratorio es negativo, envíe los resultados a la enfermera de la escuela para la fecha de regreso.
- ▶ **AISLARSE en casa hasta que las 3 condiciones se cumplan:**
  - (1) **5 días han pasado desde que iniciaron los síntomas,**
  - (2) **No fiebre, diarrea o vómito en las últimas 24 horas** (sin medicamento),
  - (3) **Otros síntomas están mejorando.** Puede regresar en el día 6, si se cumplen todas las 3 condiciones anteriores.
- ▶ **Use una máscara ajustada alrededor de los demás durante los siguientes 5 días.** Si no puede usar una máscara, la exclusión es 10 días, regresando en el día 11 si todas las condiciones de síntomas se cumplen.
- ▶ **Para enfermedades moderadas** (dificultad para respirar) **o graves** (hospitalización), **hable con su proveedor de atención médica y considere extender el aislamiento hasta el día 10.**
- ▶ **Si sus síntomas empeoran después de finalizar el aislamiento, reinicie su aislamiento en el día 0.**

NO

## 2. ¿Se siente saludable (sin síntomas), pero sabe que ha estado en contacto cercano con una persona que ha sido diagnosticada con COVID-19 mientras era infecciosa?

(incluye a cualquier persona que viva en su hogar)

SÍ

CONTACTO CERCANO

## Si responde SÍ, es un Contacto Cercano.

- ▶ **Vigile sus SÍNTOMAS.**  
*Si tiene síntomas, vea la caja de síntomas de arriba.*
- ▶ Evite estar cerca de cualquier persona con un sistema inmunológico comprometido.
- ▶ **Siga la guía de los CDC:** Considere llevar una máscara bien ajustada durante 10 días y prueba de COVID-19 el día 5.

NO

## Si ha respondido NO a las 3 preguntas. No tiene síntomas y no ha sido expuesto.

- ▶ **Vaya a la escuela/trabajo.**
- ▶ **Continúe vigilando su salud.** Si comienza a sentirse mal o le notifican de una exposición, use esta herramienta y actúe.
- ▶ **Practique hábitos de salud y una buena higiene.**

WCSD ya no identificará los contactos de contacto de COVID-19 dentro de las escuelas. Cuando se notifica a la escuela que una persona asistió mientras era infecciosa, se envían notificaciones generales a la comunidad escolar, según Plan de Mitigación. Las personas contactadas por el Distrito de Salud del Condado de Washoe con respecto al aislamiento/cuarentena deben seguir las instrucciones. **Actualización: Se han cambiado las instrucciones para regresar después de una prueba de laboratorio negativa para indicar que la enfermera de la escuela determinará la fecha de regreso.**

Actualizada 8/30/22