



GIRLS ON THE RUN REGISTRATION OPEN!



Season Starts:

September 8, 2020

Registration

June 1- September 14



Girls on the Run (3rd-6th grade) is a curriculum based, after school program that inspires girls to be healthy, joyful, and confident!



Over the course of the program girls meet twice a week with trained coaches to play fun games and discuss topics such as making healthy decisions, positive body image, and identifying emotions! The program culminates with every girl completing a celebratory 5K!

Practice Days/Times:

September 8- November 24 (5k Nov.22)

Tuesdays and Thursdays from 3:15-4:45

Site Contact:

Coach Gant: bagant@washoeschools.net

Cost:

Full paying families- \$200
Free/Reduced lunch families- \$35/\$75

Early Bird pricing available until July 1st!

\$25 discount

MORE INFORMATION AVAILABLE AT:

www.girlsontherunsieras.org



¡LA REGISTRACION
PARA GIRLS ON THE
RUN YA SE ABRIÓ!



La temporada comienza
September 8, 2020

La registraci3n se Cierra
June 1- September 14

Girls on the Run es un programa extracurricular basado en un plan de estudios que inspira a las ni1as a estar sanas, alegres y sentirse seguras.

¡En el transcurso de diez semanas las ni1as tienen juntas con entrenadoras entrenadas a jugar juegos divertidos y discutir sobre temas de c3mo hacer decisiones saludables, comentarios positivos sobre la imagen corporal y identificar sus emociones! El programa culmina con una carrera de 5k en forma de celebraci3n.

Fechas y Horarios de Practica:

September 8- November 24 (5k Nov.22)

Tuesdays and Thursdays from 3:15-4:45 pm

Contacto del Sitio:

Coach Gant: bagant@washoeschools.net

Costo:

Familias que pengan por completo \$200

Familias que reciben comida gratis o a bajo precio \$35/\$75

MÁS INFORMACIÓN
DISPONIBLE EN:

www.girlsontherunsierras.org