

9/2019

Estimado padre o guardián:

Bienvenido de nuevo al inicio de otro año escolar. Esperamos que usted y su familia hayan tenido un descanso de verano divertido y saludable.

Los meses de otoño e invierno que se acercan no son sólo para que los estudiantes reanuden sus estudios, son también época que los resfriados, gripes y otras enfermedades transmisibles están en su apogeo. El Distrito Escolar del Condado Washoe desea asociarse con usted para minimizar la propagación de enfermedades comunes de la infancia y perder días de escuela.

Aquí tiene algunos pasos que puede tomar para asegurar a sus niños estén saludables y listos para aprender esta temporada de invierno:

1. Aunque los piojos no se consideran una enfermedad, son una molestia que afecta a niños en edad escolar hasta 12 millones cada año. Los piojos no saltan o vuelan pero se contagian por contacto directo de cabeza a cabeza o utilizando un cepillo infestado, sombrero o accesorio de pelo. Quizás desee revisar la cabeza de sus hijos periódicamente para ver si tiene piojos o liendres y ayudarlo a entender que algunas cosas no deben ser compartidas, aunque sea con hermanos o mejores amigos.
2. Mantenga las vacunas al día. Las vacunas protegen a los niños y la comunidad escolar de graves enfermedades prevenibles.
3. Fomente el lavado de las manos en casa. Las manos sin lavar son una fuente principal para la transmisión de enfermedades; fregarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de usar el baño es una manera importante para evitar la exposición a muchas enfermedades respiratorias y del estómago
4. Enseñe a sus hijos buenos hábitos de salud. Incluso desde muy pequeños se les pueden enseñar a "¡tose o estornuda en tu manga!"
5. Aunque la hora del almuerzo en la cafetería es una oportunidad para los estudiantes a socializar con amigos, también puede ser una oportunidad para los virus y bacterias para pasar de un niño a otro. Pídales a sus hijos que no compartan sus alimentos, bebidas y utensilios con otros.
6. Finalmente, por favor mantenga a sus niños enfermos en casa. Aunque enfermedades leves no son totalmente evitables cuando cientos de niños (y sus "gérmenes") comparten el mismo edificio, los niños con fiebre o signos de enfermedad moderada no deben venir a la escuela. No sólo son contagiosos para los demás, pero también necesitan el cuidado y supervisión que sólo un padre o madre puede proporcionar.

El Distrito Escolar del Condado Washoe está comprometido a mantener un ambiente escolar saludable para todos los estudiantes. Nuestras políticas de bienestar y la exclusión no sólo cumplen con estándares nacionales aceptados pero están diseñados para promover la salud y el bienestar de todos los miembros de nuestra comunidad escolar.

Si tiene alguna pregunta acerca de cosas sobre salud o regulaciones, vaya a nuestro sitio en Internet de "Healthy Student" salud del estudiante en:" [www.washoeschools.net](http://www.washoeschools.net) o llame a la oficina de salud de la escuela y pida hablar con la enfermera.

Muchas gracias,

Date: 9/18/12

HEA-F1253sp

Page 1 of 2