



Washoe County School District

# Herramienta de Autoevaluación Diaria de COVID-19

Esta herramienta se basa en el Plan de Respuesta y Vigilancia a Brotes de WCHD WCSD, disponible en línea en [WashoeSchools.net/Reopening](http://WashoeSchools.net/Reopening).

## Todos los días antes de ir a la escuela, haga 3 preguntas.

**1. ¿Ha tenido usted (personal escolar o estudiante) algún síntoma nuevo o inusual<sup>1</sup> en las últimas 24 horas (incluso si se esta totalmente vacunado)?**

① Uno (1) o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura de >100.4F descansando)
- Síntomas respiratorios (tos, falta de aliento, y/o dificultad para respirar)
- Pérdida de olfato o gusto

0

② Dos (2) o más de los siguientes síntomas:

- Escalofríos
- Irritación de garganta
- Sensación de frío y escalofríos
- Fatiga
- Malestar muscular o dolores
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Vómito (si solo síntoma, exclusión de 48-hr<sup>1</sup>.)
- Diarrea (si solo síntoma, exclusión de 48-hr<sup>1</sup>.)

NO ↓

**2. ¿Alguien en su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19 (por un examen positivo o diagnosticado por un proveedor de salud)?**

NO ↓

**3. ¿Ha estado en Contacto Cercano<sup>2</sup> con una persona que ha sido diagnosticada con COVID-19 mientras la persona estaba contagiosa<sup>3</sup>?**

NO ↓

**Si ha respondido NO a las 3 preguntas.**

No tiene síntomas y no ha sido expuesto.

- ▶ Vaya a la escuela/trabajo.
- ▶ Continúe vigilando su salud.  
Si comienza a sentirse mal o le notifican una exposición, usar esta herramienta y actúe.
- ▶ Practique hábitos de salud y una buena higiene.

SI →

Si responde **SÍ** a los síntomas ① o ②, puede tener COVID-19.

- ▶ NO vaya a la escuela/trabajo.
- ▶ Comuníquese con su escuela/supervisor.
- ▶ ESTUDIANTES: Comuníquese con su proveedor de salud o WCHD.
- ▶ PERSONAL: Comuníquese con su proveedor de salud o Enfermera de salud del empleado de WCSD at (775) 348-0338.
- ▶ Espere al menos 72 horas (3 días) después de que comenzaron los síntomas antes que se le haga la prueba para evitar resultados inexactos.
- ▶ AISLARSE en casa hasta: (1) que se haya RECUPERADO<sup>4</sup> -0- (2) dio negativo a la prueba de COVID-19 (resultado de laboratorio requerido) Y satisface los criterios de exclusión por su enfermedad<sup>1</sup>.

SI – Tiene síntomas.

SI →

Si responde **SI**, es un Contacto Cercano<sup>2</sup>.

Si desarrolla síntomas en cualquier momento:

- ▶ AISLARSE en casa -Y- Siga "Si respondió SI a los síntomas" (arriba).

Si NO tiene síntomas -Y- esta totalmente vacunado -0- ha dado negativo a la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días (resultado de laboratorio requerido):

- ▶ Regrese a la escuela /trabajo – Y- vigile sus síntomas.

Si NO tiene síntomas -Y- NO esta totalmente vacunado -Y- ha dado negativo a la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días (resultado de laboratorio requerido):

- ▶ NO vaya a la escuela/ trabajo.
- ▶ Comuníquese con su escuela/supervisor.
- ▶ Este en CUARENTENA en casa por 10 días siguientes a su ultimo Contacto Cercano con cualquier persona contagiosa<sup>3</sup> -0- puede hacer una prueba de CUARENTENA (abajo).

Quando alguien en su hogar tiene COVID-19, usted esta continuamente expuesto a menos que pueda AISLARSE de la persona. Cualquier persona en el hogar que no esté totalmente vacunada y no haya dado positivo con COVID-19 en los últimos 90 días, debe estar en CUARENTENA mientras alguien en el hogar este CONTAGIOSO – Y – 10 días adicionales después de que la última persona se haya RECUPERADO. Puede hacer la prueba fuera de los últimos 10 días de CUARENTENA.

SI – Puede haber estado expuesto a COVID-19.

### PUEDE SALIR DE LA CUARENTENA

Si se le indico estar en cuarentena debido a una exposición, puede regresar en el día 8 de una cuarentena de 10 días si:

- (1) no tiene síntomas -Y-
- (2) se realiza la prueba de COVID-19 en o después del día 5 -Y-
- (3) dio negativo a la prueba de COVID-19 (resultado de laboratorio requerido).

<sup>1</sup> **Exclusión de 48-horas:** Quédesse en casa por 48 horas después de no tener síntomas sin medicamento.

<sup>2</sup> **Contacto Cercano:** Dentro de 6 pies por más de 15 minutos por 24 horas o cualquier contacto directo.

<sup>3</sup> **Contagioso:** 48-horas antes del inicio de los síntomas hasta la recuperación.

<sup>4</sup> **Recuperado:** Cumple los tres criterios (1) han pasado 10 días desde el inicio los síntomas, (2) sin fiebre, diarrea o vomito en las últimas 24 horas (sin medicamento), Y (3) otros síntomas han mejorado.