



Washoe County School District

Herramienta de Autoevaluación Diaria de COVID-19

Esta herramienta se basa en el Plan de Respuesta y Vigilancia a Brotes de WCHD WCSD, disponible en línea en WashoeSchools.net/Reopening.

Todos los días antes de ir a la escuela, haga 3 preguntas.

1. ¿Ha tenido usted (personal escolar o estudiante) algún síntoma nuevo o inusual¹ en las últimas 24 horas (incluso si se esta totalmente vacunado)?

① Uno (1) o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre (temperatura de >100.4F descansando)
- Síntomas respiratorios (tos, falta de aliento, y/o dificultad para respirar)
- Pérdida de olfato o gusto

0

② Dos (2) o más de los siguientes síntomas:

- Escalofríos
- Irritación de garganta
- Sensación de frío y escalofríos
- Fatiga
- Malestar muscular o dolores
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Vómito (si solo síntoma, exclusión de 48-hr¹.)
- Diarrea (si solo síntoma, exclusión de 48-hr¹.)

NO ↓

2. ¿Alguien en su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19 (por un examen positivo o diagnosticado por un proveedor de salud)?

NO ↓

3. ¿Ha estado en Contacto Cercano² con una persona que ha sido diagnosticada con COVID-19 mientras la persona estaba contagiosa³?

NO ↓

Si ha respondido NO a las 3 preguntas.

No tiene síntomas y no ha sido expuesto.

- ▶ **Vaya a la escuela/trabajo.**
- ▶ **Continúe vigilando su salud.**
Si comienza a sentirse mal o le notifican una exposición, usar esta herramienta y actúe.
- ▶ **Practique hábitos de salud y una buena higiene.**

¹ **Exclusión de 48-horas:** Quédense en casa por 48 horas después de no tener síntomas sin medicamento.

² **Contacto Cercano:** Dentro de 6 pies por más de 15 minutos por 24 horas o cualquier contacto directo.

³ **Contagioso:** 48-horas antes del inicio de los síntomas hasta la recuperación.

⁴ **Recuperado:** Cumple los tres criterios (1) han pasado 10 días desde el inicio los síntomas, (2) sin fiebre, diarrea o vomito en las últimas 24 horas (sin medicamento), Y (3) otros síntomas han mejorado.

SI →

SI – Tiene síntomas.

Si responde **SÍ** a los síntomas ① o ②, puede tener COVID-19.

- ▶ **NO** vaya a la escuela/trabajo.
- ▶ **Comuníquese** con su escuela/supervisor.
- ▶ **ESTUDIANTES:** Comuníquese con su proveedor de salud o WCHD.
- ▶ **PERSONAL:** Comuníquese con su proveedor de salud o Enfermera de salud del empleado de WCSD at (775) 348-0338.
- ▶ **Espere al menos 72 horas (3 días) después de que comenzaron los síntomas antes que se le haga la prueba para evitar resultados inexactos.**
- ▶ **AISLARSE en casa hasta: (1) que se haya RECUPERADO⁴ -0- (2) dio negativo a la prueba de COVID-19 (resultado de laboratorio requerido) Y satisface los criterios de exclusión por su enfermedad¹.**

SI →

SI – Puede haber estado expuesto a COVID-19.

Si responde **SI**, es un **Contacto Cercano²**.

Si desarrolla síntomas en cualquier momento:

- ▶ **AISLARSE en casa -Y- Siga "Si respondió SI a los síntomas" (arriba).**

Si **NO** tiene síntomas -Y- esta totalmente vacunado -0- ha dado negativo a la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días (resultado de laboratorio requerido):

- ▶ **Regrese a la escuela /trabajo – Y- vigile sus síntomas.**

Si **NO** tiene síntomas -Y- **NO** esta totalmente vacunado -Y- ha dado negativo a la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días (resultado de laboratorio requerido):

- ▶ **NO** vaya a la escuela/ trabajo.
- ▶ **Comuníquese** con su escuela/supervisor.
- ▶ **Este en CUARENTENA en casa por 10 días siguientes a su ultimo Contacto Cercano** con cualquier persona contagiosa³ -0- puede hacer una prueba de CUARENTENA (abajo).

Quando alguien en su hogar tiene COVID-19, usted esta continuamente expuesto a menos que pueda AISLARSE de la persona. Cualquier persona en el hogar que no esté totalmente vacunada y no haya dado positivo con COVID-19 en los últimos 90 días, debe estar en CUARENTENA mientras alguien en el hogar este CONTAGIOSO – Y – 10 días adicionales después de que la última persona se haya RECUPERADO. Puede hacer la prueba fuera de los últimos 10 días de CUARENTENA.

PUEDA SALIR DE LA CUARENTENA

Si se le indico estar en cuarentena debido a una exposición, puede regresar en el día 8 de una cuarentena de 10 días si:

- (1) **no tiene síntomas -Y-**
- (2) **se realiza la prueba de COVID-19 en o después del día 5 -Y-**
- (3) **dio negativo a la prueba de COVID-19 (resultado de laboratorio requerido).**