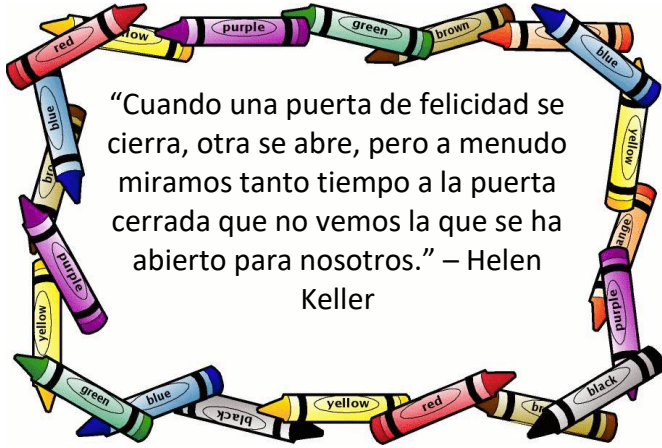




# Picollo Eagle

Boletín Mensual ~ diciembre 2022

## Cita del mes:



“Cuando una puerta de felicidad se cierra, otra se abre, pero a menudo miramos tanto tiempo a la puerta cerrada que no vemos la que se ha abierto para nosotros.” – Helen Keller

## Foto del mes:



Patio de juego en la nieve

## Números de Teléfono Importantes

**988 línea directa de suicidio y crisis:** Este número es para cualquier persona que este luchando con pensamientos suicidas o experimentando una crisis mental o un problema de abuso de sustancias. Por favor llame a este servicio confidencial, disponible las 24 horas para obtener ayuda, es gratis y puede llamar o enviar mensajes de texto en cualquier momento. Pueden chatear en la página: [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat). Personas que llaman pueden seleccionar 1 si son veteranos o 2 si necesitan español.

**911:** Para emergencias de policía, bomberos, o medicas donde la vida o la propiedad de alguien están en peligro inmediato.

**211:** Información y referencias sobre servicios sociales y de salud en su área, como asistencia financiera, despensas de alimentos y más.

## Próximos Eventos:

**23 de dic – 9 de enero:** Vacaciones de Invierno, NO hay clases

**10 de enero 2023:** Regreso a clases

<https://www.washoeschools.net/picollo>

## Diversión en Familia:

Jugar en la nieve, jugar juegos de mesa, ver películas en familia, leer un libro juntos, cocinar una comida juntos