



Coronavirus: lo que las familias del WCSD necesitan saber

Como sabrán, varios países están experimentando brotes de enfermedades respiratorias causadas por un nuevo "coronavirus" (COVID-19). Este virus surgió en China en diciembre del 2019 y se puede transmitir de persona a persona, cuando las personas infectadas tosen, estornudan o tocan superficies después de toser o estornudar en sus manos.

Puede tomar de 2 a 14 días para que una persona recién infectada muestre signos de enfermarse.

Actualmente, el riesgo inmediato para el público en general en Nevada y los Estados Unidos es bajo. Es importante que tengan información precisa sobre la propagación de esta enfermedad, quiénes están en riesgo y cuáles son los síntomas.

El Distrito Escolar del Condado de Washoe (WCSD) está trabajando con funcionarios de salud locales y estatales que están haciendo seguimiento a la situación en nuestro condado y en toda Nevada. A continuación, hay una lista de preguntas y respuestas que pueden encontrar que son útiles.

¿Cómo puedo proteger a mi familia?

La mejor guía es tomar las mismas precauciones recomendadas durante **la temporada de gripe (influenza)**:

- **Para prevenir una enfermedad generalizada, recomendamos que sus hijos se queden en casa fuera de la escuela si experimentan síntomas de resfriado, gripe u otra enfermedad. Esos síntomas pueden incluir:**
 - **Fiebre mayor a 100.4 grados, dolor de cabeza, vómitos (incluso una vez), diarrea, fatiga, debilidad, dolores musculares, escalofríos, molestias, tos, dificultad para respirar.**
- Si su hijo/hija están enfermos y un médico o un miembro del personal de la escuela les dicen que se queden en casa, manténgalos en casa por lo menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Cúbranse cuando tosen o estornuden con pañuelos de papel (kleenex) y recuerden a sus hijos que también lo hagan.
- Lávense las manos con frecuencia con agua tibia y jabón. Si no tienen estos disponibles, usen desinfectantes para manos a base de alcohol que contengan por lo menos 60% de alcohol.
- No toquen sus ojos, nariz o boca con las manos sin lavar.
- Vacúnense contra la gripe (Influenza).
- Limpie y desinfecten objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

¿Qué está haciendo el WCSD para reducir la propagación de la enfermedad?

- El WCSD está trabajando con el Distrito de Salud del Condado de Washoe y los funcionarios de salud estatales para observar la situación en todo el condado y el estado. Nos estamos comunicando regularmente con estas agencias para asegurarnos de tener la información más actualizada sobre cualquier problema de salud.
- El personal de limpieza pasa más tiempo limpiando y desinfectando salones, oficinas, cubículos y superficies en todos nuestros edificios.

- Los empleados de transporte están realizando esfuerzos de limpieza profunda en los autobuses escolares.
- Los miembros del personal de Servicios de Nutrición están utilizando soluciones desinfectantes en todas las cafeterías, incluyendo mesas, sillas, bancos, líneas de servicio y manijas de las puertas. Todas las cafeterías proporcionan desinfectante de manos para los estudiantes y el personal.
- Utilizando información y orientación de las autoridades sanitarias locales, estatales y federales, el WCSD está desarrollando un plan para utilizar si el coronavirus afecta nuestra área.

¿Cómo se transmite la infección por coronavirus?

Los expertos creen que el COVID-19 se propaga principalmente cuando una persona infectada tose o estornuda. Las gotas de la tos o el estornudo pueden viajar hasta unos seis pies. Otra persona puede infectarse si estas gotitas ingresan a su boca, nariz u ojos directamente o a través de sus manos contaminadas. Si una persona infectada tose o estornuda en sus manos y luego toca superficies como teléfonos, perillas de las puertas, mesas o juguetes, esos artículos pueden contaminarse.

¿Quién debe buscar una evaluación médica para COVID-19?

Estudiantes, miembros del personal o voluntarios que están:

- Enfermos con fiebre, tos o dificultad para respirar **Y** han viajado a China en los últimos 14 días **O**
- Enfermos con fiebre, tos o dificultad para respirar **Y** han sido identificados por un proveedor de atención médica como un contacto cercano reciente de un caso confirmado del COVID-19, o ha tenido contacto cercano reciente con alguien que está siendo evaluado por infección del COVID-19

¿Qué puedo hacer para prevenir las infecciones por COVID-19 en mi escuela?

Los miembros del personal escolar trabajan duro para mantener las escuelas limpias y seguras. Puede ayudar a reducir el riesgo de contraer y propagar cualquier infección viral, incluida la gripe y el resfriado común, siguiendo los simples pasos a continuación:

- Lávense las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Eviten tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Eviten el contacto con personas enfermas.
- **Quédense en casa cuando se enferme y eviten el contacto cercano con otras personas.**
- Cúbranse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego tiren el pañuelo a la basura y lávense las manos.

Además, las escuelas deben seguir su programa regular de limpieza y desinfección:

- Comuníquense con el personal de limpieza, enfermera o el personal administrativo de la escuela si los estudiantes están enfermos y su aula necesita limpieza y desinfección adicionales.
- Limpie todas las superficies de su habitación u oficina todos los días: mesas, escritorios, encimeras, fregaderos, manijas de puertas, grifos, barandas, baños y clínicas. Use toallitas con alcohol para limpiar los teclados de la computadora.